



Programme estival au domaine de Valx

Le Parc naturel régional du Verdon propose des visites et des ateliers au domaine de Valx, tous les mardis, mercredis et jeudis plus quelques extras, le 19 août et le 12 septembre. Ces ateliers du geste permettront à chacun de se réapproprier des savoir-faire comme la fabrication du fromage, écrire en pleine nature, faire une balade avec les chèvres et partir à la rencontre des chauves-souris. Ils visent à favoriser les échanges réciproques de savoirs et l'autonomie.

AGENDA des ateliers & balades au domaine de Valx

à Moustiers-Sainte-Marie
du 7 juillet au 12 septembre 2026

LES MARDIS

Se balader avec les chèvres au crépuscule

Balade pastorale

LES MERCREDIS

Fabriquer du fromage de chèvre

Atelier paysan

LES JEUDIS

Se balader avec les chèvres au petit matin

Balade pastorale

Mercredi 19 août

Explorer le monde des chauves-souris

Atelier bricolage et balade d'observation et d'écoute

Samedi 12 septembre

Écrire sa madeleine de Proust

Atelier littéraire en pleine nature

Détails sur les rencontres



Se balader avec les chèvres au crépuscule

les Mardis du 7 juillet au 25 août de 18H à 21H

Balade pastorale

Partez en balade en compagnie d'un accompagnateur en montagne de *Reliefs*, en fin d'après-midi pour découvrir la végétation méditerranéenne dont les chèvres raffolent et profitez des douces lumières de fin de journée. Vous pique-niquerez dans un pré et rejoindrez Pauline et Adrien, chevriers de la ferme *La danse des sonnailles* pour rentrer le troupeau à la ferme à la tombée de la nuit.

10 € moins de 16 ans / 20 € plus de 16 ans / 15 € demandeur d'emploi et étudiant sur présentation d'un justificatif. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

Information & réservation : 06 18 85 49 22 et 06 83 01 50 81 contact@bureaumontagnereliefs.com

Les dates sont susceptibles d'évoluer suivant le rythme des chèvres. Pour rester informé des évolutions possibles, rendez-vous sur <https://www.parcduverdon.fr/en-ce-moment/agenda/>

Fabriquer du fromage de chèvre

Mercredis du 15 juillet au 26 août de 10H à 12H

Atelier paysan

Mettez la main à la pâte et découvrez les principaux gestes qui interviennent dans l'élaboration d'un fromage. Vous dégusterez 3 affinages différents de fromages fabriqués à la ferme et vous repartirez avec votre fabrication de faisselle (apportez une petite glacière). Conseillé à partir de 5 ans.

10 € moins de 16 ans / 18 € plus de 16 ans / 15 € demandeur d'emploi et étudiant sur présentation d'un justificatif. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

Information & réservation : <https://www.parcduverdon.fr/en-ce-moment/agenda/> et 04 92 74 68 00

Se balader avec les chèvres au petit matin

Jeudi de 8H30 à 12H30

Balade pastorale

Venez rejoindre Pauline et Adrien, chevriers de la ferme *La danse des sonnailles* pour observer la traite des chèvres au petit matin, suivre sur un bout du parcours le troupeau puis acheter leurs délicieux fromages. En compagnie d'un accompagnateur en montagne de *Reliefs*, vous découvrirez la végétation méditerranéenne dont les chèvres raffolent et profiterez de paysages somptueux.

10 € moins de 16 ans / 20 € plus de 16 ans / 15 € demandeur d'emploi et étudiant sur présentation d'un justificatif. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

Information & réservation : 06 18 85 49 22 et 06 83 01 50 81 contact@bureaumontagnereliefs.com

Les dates sont susceptibles d'évoluer suivant le rythme des chèvres. Pour rester informé des évolutions possibles, rendez-vous sur <https://www.parcduverdon.fr/en-ce-moment/agenda/>

Mercredi 19 août

Explorer le monde des chauves-souris

Atelier bricolage et balade d'observation et d'écoute

Découvrez le monde fascinant des chiroptères sur le domaine de Valx.

Venez découvrir les particularités de ces mammifères volants. Chaque famille confectionnera un nichoir à chauve-souris permettant de faciliter leur installation autour de chez soi.

Au crépuscule nous les écouterons lors de leur sortie de gîte grâce à la magie de la bioacoustique.

Après une pause pique-nique (tiré du sac), ce sera le moment idéal pour les observer partir chasser les insectes et les écouter.

Horaires : 17h30 à 21h30

À partir de 8 ans.

25 € / 15 € moins de 16 ans. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

Information: 06 18 85 49 22 et 06 83 01 50 81 contact@bureauontagnereliefs.com & réservation <https://www.parcduverdon.fr/en-ce-moment/agenda/>

Écrire sa madeleine de Proust

Samedi 12 septembre de 14h30 à 16h30

Atelier littéraire en pleine nature

Atelier d'écriture en milieu naturel autour du souvenir du plat de votre enfance.

Si le bonheur de l'enfance avait une saveur, quelle serait la vôtre?

Convoquez vos souvenirs et initiez-vous à l'art du récit et aigüisez votre plume en douceur. Installés au cœur d'un domaine agricole, laissez-vous porter par ce lieu inspirant. Accompagné par l'écrivaine Marie-José Aubourg-Iberty, les mots viendront naturellement se poser sur le papier.

En cas de mauvais temps, l'atelier se tiendra en salle Rébory.

Information & réservation : 06 33 31 88 96 - lodyseedesrecits@gmail.com

À partir de 16 ans.

25 € par personne. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

L'atelier peut accueillir entre 5 et 15 personnes.

Ce programme est communiqué en partenariat avec la bibliothèque de Moustiers-Sainte-Marie, *L'oustaou dei libre*.

LE SENTIER DÉCOUVERTE « HISTOIRES PAYSANNES »

En accès libre et gratuit

Situé dans un écrin de verdure à l'entrée des Gorges du Verdon, entre le lac de Sainte-Croix et le village de Moustiers- Sainte-Marie, ce sentier jalonné de haltes ludiques vous emmènera à la découverte du domaine de Valx. La vie du domaine est rythmée par les saisons et les activités agricoles. Laissez-vous guider dans un voyage entre passé et présent, en suivant le parcours à la découverte de pratiques et savoir-faire agricoles qui ont su traverser le temps, évoluant de génération en génération !

Le sentier de Valx est en accès libre et gratuit. D'un format court, il est particulièrement adapté aux familles. Le parcours est ombragé et la présence de l'eau en fait une oasis de fraîcheur en période estivale.

DURÉE : de 45 min à 2 h

DISTANCE : 2 km

DÉNIVELÉ : < 10 m

AMÉ ET LE TINTEMENT DES CLOCHES

Un livret jeu pour accompagner les plus jeunes dans la découverte du sentier est disponible à la vente (2 €) à l'accueil de la Maison du Parc ou à l'office du tourisme de Moustiers-Sainte-Marie.

INFORMATIONS PRATIQUES pour toutes les animations

Activités sur réservation uniquement.

Le domaine de Valx se situe 135 route des Salles – Aups - 04360 Moustiers Sainte Marie. Le parking de la maison du parc naturel régional du Verdon vous accueille pendant la durée de l'atelier/sortie. Pour y accéder, empruntez la route des Salles - Aups D957. L'entrée se situe sur la gauche, 30 mètres après le rond-point en direction de Les Salles-sur-Verdon.

Prévoir des vêtements adaptés (vous entrez sur un site agricole) et pour les balades, prévoir des chaussures de marche.

Le paiement des animations peut se faire en espèces ou par chèque. Pas de distributeur bancaire sur le domaine (possible dans le village de Moustiers-Sainte-Marie qui se trouve à 3 km).

Les chiens sont interdits sur le domaine en raison de la présence d'un troupeau et de chiens de protection.

Les feux sont interdits (feu de camp, barbecue, camping gaz...).

Merci de ne pas laisser de déchets sur le site.

Ce programme est mené en partenariat avec la *Ferme de la danse des sonnailles*, le Conservatoire du littoral, Marie-José Aubourg Iberti et les guides de *Reliefs*.

Contact au Parc naturel régional du Verdon :

Elodie Masson, coordinatrice des rencontres, emasson@parcduverdon.fr

Audrey Zorzan-Lacoste, chargée de mission culture assurant le remplacement de

Marlène Economidès, chargée de communication - azorzan@parcduverdon.fr

Maison du Parc - Domaine de Valx - 04 360 Moustiers-Sainte-Marie - 04 92 74 68 00 www.parcduverdon.fr